



## ganzjährig verwendete Bio-Produkte im Heller's

<b>Getreide:</b>	- Weizen, Dinkel, Grünkern, Roggen, Reis, Basmatireis, Wildreis, Jasminreis, Hirse, Cous-Cous, Bulgur, Haferflocken, Maisgrieß, Sojamehl, 1050er Weizenmehl, Reismehl
<b>Getreideprodukte:</b>	- Eiswaffelhörnchen, alle Sorten Nudeln, Seitan, Knusper-Flocken
<b>Hülsenfrüchte:</b>	- Rote Bohnen, Schwarze Bohnen, Weiße Bohnen, Linsen, Rosa Linsen, Kichererbsen, getrocknete Erbsen
<b>Saaten und Kerne:</b>	- Sesam, Leinsamen, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne
<b>Nüsse:</b>	- Erdnüsse, Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse,
<b>Trockenfrüchte:</b>	- Rosinen, Pflaumen, Feigen, getrocknete Tomaten, Datteln, Aprikosen
<b>Trockengewürze:</b>	- Basilikum, Bohnenkraut, Cumin, Cayennepfeffer, Estragon, Fenchel, Kerbel, Nelken, Koriander, Kräuter der Provence, Kümmel, Majoran, Oregano, Paprika, Petersilie, alle Sorten Pfeffer, Senfkörner, Schabziger Klee, Thymian, Curry, Wacholderbeeren, Kardamom
<b>Backwaren:</b>	- Brot, Brötchen, Toastbrot, Baguette, „Bio“-Kuchen und Gebäck, Pralinen
<b>Backzutaten:</b>	- Eier, Kokosflocken, Kuvertüre, Vollrohrzucker, Rohrohrzucker, Konfitüre, Puderzucker, Kakaopulver, Maissirup, Rübensirup, Agavendicksaft, Tapioka, Johannisbrotkernmehl, Weinsteinbackpulver, Guarkernmehl, Margarine, Ätherische Öle, Vanille - Haselnussmus, Erdnussmus, Sesammus, Mandelmus, Samba
<b>Öle:</b>	- Sonnenblumenöl, Sesamöl, Erdnussöl, Walnussöl - Rapsöl, außer für das Braten/Backen/Frittieren von Kartoffelpuffer, Bratkartoffeln, Schupfnudeln und Pommes Frites an der warmen Theke
<b>Essige:</b>	- Obstessig, Rotweinessig, Weißweinessig, alle Balsamico Essige,
<b>Sojaprodukte:</b>	- Tofu, Räuchertofu, Sojasoße, Sojamilch, Tamari
<b>Getränke:</b>	- Bier: Alle Sorten Pils, Hefeweizen, alkoholfrei und glutenfrei, Malzbier - Wein: Alle Sorten Rotwein, Weißwein, Rosé, Weißweinschorle - Säfte: Apfelsaft, Traubensaft Rosé, Gemüsesaft, Pink Grapefruit, Karottensaft, Birnensaft, Mango-Maracuja, Multi-Pur - Schorle: Apfel-, Apfel-Kirsch-, Apfel-Himbeerschorle und Holunderlimo von Voelkel - Limonade: Cola, Bionade, Litschi-, Bitter Lemon-, Granatapfel-, Natur-Orangenlimonade, Grapefruit, Ingwer-Orange - Kaffee: Alle Sorten Kaffee und Kaffeezubereitung mit Milch, Sojamilch, Vanille- und Schokoladen Eis - Tee: Alle Sorten Früchte-, Kräuter-, Grün-, Schwarz- und Roibuschtees - Trinkschokolade
<b>Obst:</b>	- Bananen, Äpfel, Birnen, Ananas, Trauben, Orangen, Kiwi, Grapefruit, Zitronen, Limetten, Clementinen, Mandarinen, Granatapfel, Pflaumen, Erdbeeren
<b>Gemüse:</b>	- Karotten, Rotkohl, Rote Beete, Paprika, Kartoffeln (außer für Kartoffelpuffer) - Obst und Gemüse der Saison – Info an den Theken
<b>Sprossen:</b>	- Radieschen, Alfalfa, Weizen, Mungbohnen, Sprossenmix, Brokkolisprossen
<b>Milchprodukte:</b>	- Milch, laktosefreie Milch, Joghurt, Quark, Schmand, Saure Sahne, Creme Fraîche, Butter, Mozzarella, Räucherkäse, Gouda, Butterkäse, Cheddar, Edamer, Montello, Schafskäse, Sahne für alle Kuchen, Torten, Gebäck
<b>Sonstiges:</b>	- Mayonnaise, Senf, Meerrettich, Frischkost Sauerkraut, Oliven, Eier, Ketschup aus eigener Herstellung

Der Anteil der  Produkte beträgt nahezu 100%

von allen bei uns verwendeten Rohstoffen/Zutaten – Stand 12/15 DE-ÖKO-006