

**Änderungen vorbehalten. Bitte die Deklaration an den Speisen beachten!**

	Suppe	BIO	gf *	v *	Tagesgericht I	BIO	gf *	v *	Tagesgericht II	BIO	gf *	v *	Beilagen	BIO	Aktionsstand (ca.12-14 Uhr)	BIO
Mo	<b>Tomaten-Karotten-Suppe</b> mit Kokosmilch	x	x	x	<b>Pikanter Linsen-Paprika-Flan</b>	x			<b>Hirse-Spargel-Pfanne</b> mit Tomaten	x	x	x	Nudeln Bratkartoffeln Vollkornreis	x x x	<b>Pfannkuchen</b> mit Spinat-Schafskäse-Füllung	x
									dazu Bärlauchsoße	x	x	x			dazu Kräuter-Dip	x
Di	<b>Kanarische Linsen-Suppe</b>	x	x	x	<b>Mangold-Spinat-Lasagne</b>	x			<b>Spargel-Gemüse-Pfanne</b> mit frischen Kräutern	x	x	x	Nudeln Kartoffelpuffer Vollkornreis	x x	<b>Gemüse aus dem Wok</b>	x
					Knoblauchsoße	x	x	x	dazu Montellosoße	x	x				dazu Kantonsoße	x
Mi	<b>Indische Bohnen-Suppe</b>	x	x	x	<b>Mediterrane Tofu-Scheiben</b> mit Käse überbacken	x	x		<b>Kartoffel-Spargel-Pfanne</b> mit Frühlingzwiebeln und Champignons	x	x	x	Nudeln Bratkartoffeln Vollkornreis	x x x	Mit Steinpilz gefüllte <b>Ravioli</b> auf Spargel-Lauch-Gemüse	x
					Paprikasoße	x	x		Knoblauchsoße	x	x	x			dazu Bärlauchsoße	x
Do	<b>Cremige Kürbis-Suppe</b>	x	x		<b>Spargel-Quiche</b> mit Käse überbacken	x			<b>Nudel-Artischocken-Pfanne</b> mit Tomaten und Basilikum	x	x	x	Nudeln Kartoffelpuffer Vollkornreis	x x	<b>Heller's Kartoffel-Pfanne</b> mit Oliven und Schafskäse	x
									Pestosoße	x	x				dazu Sauerrahm-Dip	x
Fr	<b>Kräftige Zwiebel-Suppe</b>	x	x	x	<b>Kartoffel-Gratin</b> mit Spargel-Lauch-Gemüse und Käse überbacken	x			<b>Grüner Reis</b> mit Koriander, Tomaten und Limetten	x	x	x	Nudeln Vollkornreis Pommes Frites hausgem. Ketchup	x x	***	
					Zwiebelsoße	x	x	x	Gewürzsoße	x	x	x				
Sa	<b>Pastinaken-Suppe</b> mit Curry	x	x	x	<b>Nudel-Auflauf</b> mit Spinat, Spargel und Tomaten	x			<b>Bunte Gemüse-Pfanne</b> mit Champignons	x	x	x	Nudeln Vollkornreis Pommes Frites hausgem. Ketchup	x x	***	
					Weißweinsoße	x	x		Kräutersoße	x	x	x				
So	<b>Blumenkohl Brokkoli-Suppe</b>	x	x	x	<b>Riesenchampignons</b> gefüllt mit Kräuterreis und Käse überbacken	x	x		<b>Schupfnudeln „Roma“</b> mit Mangold und Tomaten	x		x	Nudeln Vollkornreis Pommes Frites hausgem. Ketchup	x x	***	
					Paprika-Knoblauchsoße	x	x	x	Käsesoße	x	x					

Zusätzlich gibt es gefüllte Pfannkuchen mit pikantem Gemüse von Mo-Fr 11:00-14:30 und Sa 11:00-17:00 Uhr.  
**Wichtiger Hinweis:** von Mo-Fr wird zwischen 15:00-17:00 Uhr nur ein Tagesgericht angeboten.

\*v = vegan / \*gf = glutenfrei (nach Rezept)

Weitere vegane, laktose- und glutenfreie Speisen werden in großer Zahl auch an der Salat- und Dessert-Theke angeboten.  
 Außerdem erwarten Sie an der Café-Theke eine große Anzahl veganer, laktose- und glutenfreier Kuchen, Torten, Eis-Creme sowie Kaffee-Spezialitäten.

**Kennzeichnung Bio, vegan, Allergene:** an jeder Speise wird auf Schildern gekennzeichnet was ist 100% Bio, vegan, welche Allergene sind (nicht) enthalten. Vollständige Aufzählung aller Zutaten!

**Bio-Zertifizierung:** durch Öko-Kontrollstelle (Fa. ABCERT) DE-ÖKO-006

Heller's Vegetarisches  
 Restaurant & Café GmbH  
 N7, 13-15  
 68161 Mannheim

Telefon: 06 21 / 1 20 72-0  
 Telefax: 06 21 / 1 20 72-26  
 www.hellers-restaurant.de  
 info@hellers-restaurant.de

**Öffnungszeiten:**  
 Montag-Freitag  
 Samstag  
 Sonn- u. Feiertage  
 Sonn- u. Feiertage  
 Wichtiger Hinweis:

11:00 – 20:00 Speisenausgabe / bis 21:00 Uhr Verzehr im Sitzbereich  
 11:00 – 17:00 Speisenausgabe / bis 18:00 Uhr Verzehr im Sitzbereich  
 11:30 – 15:00 Speisenausgabe / bis 17:00 Uhr Verzehr im Sitzbereich  
 11:30 – 16:00 Verkauf von Kaffee & Kuchen  
 ganzjährig geöffnet außer: Heiligabend und 1. Weihnachtsfeiertag

Einlass in den Sitzbereich jeweils eine ½ Std. vor Öffnung. Zugang rechts durch Passage/Garten

Imagefilm von Heller's jetzt auf unserer Homepage, YouTube und Facebook

QR-Code Imagefilm



QR-Code Homepage



Die Wochenkarte finden Sie auch auf unserer Homepage und Facebook