

	Suppe	BIO	gf *	v *	Tagesgericht I	BIO	gf *	v *	Tagesgericht II	BIO	gf *	v *	Beilagen	BIO	gf *	v *
Mo	Gemüse-Suppe „Gärtnerin“	x	x	x	Kartoffel-Brokkoli-Röllchen mit Frischkäse dazu Paprikasoße	x	x	x	Buchweizen-Tomaten-Pfanne mit Pilzen und Erbsen dazu grüne Kräutersoße	x	x	x	Nudeln Bratkartoffeln Vollkornreis	x	x	x
Di	Linsen-Suppe mit frischen Kräutern	x	x	x	Deftiger Spätzle-Porree-Auflauf mit Butterkäse dazu Zwiebelsoße	x	x	x	Sesam-Kartoffel-Pfanne mit Paprika und Brokkoli dazu Thymiansoße	x	x	x	Nudeln Kartoffelpuffer Vollkornreis	x	x	x
Mi	Fruchtige Tomaten-Suppe mit Basilikum	x	x	x	Kartoffel-Pilz-Auflauf mit Käse überbacken dazu Schnittlauchsoße	x	x	x	Spinat-Nuss-Pfanne mit bunten Nudeln dazu Weißweinssoße	x	x	x	Nudeln Bratkartoffeln Vollkornreis	x	x	x
Do	Kürbis-Creme-Suppe	x	x		Schupfnudel-Auflauf mit Mangold und Tomaten dazu Kräuter-Montellossoße	x	x		Grüne Bohnen-Hirse-Pfanne mit Pesto Rosso dazu Zwiebelsoße	x	x	x	Nudeln Kartoffelpuffer Vollkornreis	x	x	x
Fr	Kohlrabi-Kerbel-Suppe	x	x	x	Polenta-Taler mit Ratatouille und Montello dazu Basilikumsoße	x	x		Zucchini-Curry-Pfanne mit Papaya und Jasminreis dazu Fruchtige Möhrensoße	x	x	x	Nudeln Bratkartoffeln Vollkornreis	x	x	x
Sa	Gemüse-Eintopf mit Räuchertofu	x	x	x	Lasagne mit Spinat, Mangold und Schafskäse dazu Tomatensoße	x	x	x	Grüne Reis-Pfanne mit Tomaten, Koriander und Limetten dazu Bärlauch-Rahmssoße	x	x		Nudeln Vollkornreis Pommes Frites hausgem. Ketchup	x	x	x
So	Champignon-Creme-Suppe	x	x		Nudel-Auflauf mit Tomaten und Rucola dazu Käsesoße	x	x		Pfälzer Kartoffel-Pfanne mit Räuchertofu und roten Zwiebeln dazu Rotweinssoße	x	x	x	Nudeln Vollkornreis Pommes Frites hausgem. Ketchup	x	x	x

*v = vegan / *gf = glutenfrei (nach Rezept)

Weitere **vegane**, **laktose-** und **glutenfreie** Speisen werden in großer Zahl auch an der **Salat-** und **Dessert-Theke** angeboten. Außerdem erwarten Sie an der **Café-Theke** eine große Anzahl **veganer**, **laktose-** und **glutenfreier Kuchen, Torten, Eis-Creme** sowie **Kaffee-Spezialitäten**.

Kennzeichnung Bio, vegan, Allergene: an jeder Speise wird auf Schildern gekennzeichnet was ist **100% Bio, vegan**, welche **Allergene** sind (nicht) enthalten. Vollständige Aufzählung **aller Zutaten!**

Bio-Zertifizierung: durch **Öko-Kontrollstelle (Fa. ABCERT) DE-ÖKO-006**

QR-Code Imagefilm



QR-Code Instagram



QR-Code Homepage



Heller's Vegetarisches Restaurant & Café

N7, 13-15

68161 Mannheim

Tel. 0621-120720

Fax 0621-1207226

www.hellers-restaurant.de

info@hellers-restaurant.de

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag

Sonn- und Feiertage

11:30–17:00 Speisenausgabe / bis 18:00 Uhr Sitzbereich

11:30–16:00 Speisenausgabe / bis 17:00 Uhr Sitzbereich