

**Änderungen vorbehalten. Bitte die Deklaration an den Speisen beachten!**

	Suppe	BIO	gf *	v *	Tagesgericht I	BIO	gf *	v *	Tagesgericht II	BIO	gf *	v *	Beilagen	BIO	Aktionsstand (ca.12-14 Uhr)	BIO
Mo	<b>Kartoffel-Eintopf</b> mit zartem Gemüse	x	x	x	<b>Gefüllte Riesen-Champignons</b> mit Kartoffeln und Käse überbacken  dazu Kräutersoße	x	x		<b>Linsen-Pfanne</b> mit gemischtem Gemüse  dazu Paprikasoße	x	x	x	Nudeln Vollkornreis Pommes Frites hausgem. Ketchup	x x x	***	
Di	<b>Fenchel-Tomaten-Suppe</b> mit schwarzen Oliven	x	x	x	<b>Reis-Gemüse-Gratin</b> mit Mozzarella überbacken  dazu Knoblauchsoße	x	x	x	<b>Spinat-Nuss-Pfanne</b> mit Nudeln und Champignons  dazu Weißweinssoße	x		x	Nudeln Kartoffelpuffer Vollkornreis	x x	<b>Gemüse aus dem Wok</b>  dazu Kantonsoße	x
Mi	<b>Pesto-Zucchini-Suppe</b> mit Tomaten	x	x	x	<b>Gemüse-Kartoffel-Röllchen</b> mit Käse überbacken  dazu Tomaten-Chilisoße	x			<b>Curry-Gemüse-Reis-Pfanne</b> mit Brokkoli  dazu Möhren-Kokosmilchsoße	x	x	x	Nudeln Bratkartoffeln Vollkornreis	x x x	<b>Omelette</b> mit einer Spargel-Gemüse-Füllung  dazu Sauerrahm-Dip	x
Do	<b>Blumenkohl-Brokkoli-Suppe</b> mit roten Zwiebeln	x		x	<b>Cremige Champignon-Paprika-Lasagne</b> mit Käse überbacken  dazu Pestosoße	x			<b>Knusprige Kartoffelspalten</b> mit grünen Bohnen und rosa Beeren  dazu Salsa	x	x	x	Nudeln Kartoffelpuffer Vollkornreis	x x	<b>Heller's Kartoffel-Pfanne</b> mit Oliven und Schafskäse  dazu Sauerrahm-Dip	x
Fr	<b>Indische Kartoffel-Erbsen-Suppe</b> mit Koriander	x	x	x	<b>Auberginen-Piccata</b> im Montellomantel  dazu Tomatensoße	x			<b>Kichererbsen-Curry</b> mit Paprika und Koriander  dazu Mango-Chutney	x	x	x	Nudeln Bratkartoffeln Vollkornreis	x x x	<b>Spinat-Pfannkuchen</b> mit Gemüse-Ricotta  dazu Tomaten-Basilikum-Salat	x
Sa	<b>Lauch-Tomaten-Suppe</b> mit Kartoffeln	x	x	x	<b>Tarte de Maniok</b> mit Tomaten  dazu Knoblauchsoße	x			<b>Zucchini-Champignon-Pfanne</b> mit Reissnudeln  dazu Chilisoße	x	x	x	Nudeln Vollkornreis Pommes Frites hausgem. Ketchup	x x x	***	
So	<b>Badische Grünkern-Suppe</b>	x			<b>Spätzle-Zwiebel-Gemüse-Auflauf</b> mit Butterkäse überbacken  dazu Kräutersoße	x			<b>Tomaten-Reis-Pfanne</b> mit Kurkuma  dazu Koriandersoße	x	x	x	Nudeln Vollkornreis Pommes Frites hausgem. Ketchup	x x x	***	

Zusätzlich gibt es **gefüllte Pfannkuchen** mit **pikantem Gemüse** von Mo-Fr 11:00-14:30 und Sa 11:00-17:00 Uhr.  
**Wichtiger Hinweis:** von Mo-Fr wird **zwischen 15:00-17:00 Uhr** nur ein Tagesgericht angeboten.

\*v = vegan / \*gf = glutenfrei (nach Rezept)

Weitere **vegane**, **laktose-** und **glutenfreie** Speisen werden in großer Zahl auch an der **Salat-** und **Dessert-Theke** angeboten.  
 Außerdem erwarten Sie an der **Café-Theke** eine große Anzahl **veganer**, **laktose-** und **glutenfreier Kuchen, Torten, Eis-Creme** sowie **Kaffee-Spezialitäten**.

**Kennzeichnung Bio, vegan, Allergene:** an jeder Speise wird auf Schildern gekennzeichnet was ist **100% Bio, vegan**, welche **Allergene** sind (nicht) enthalten. Vollständige Aufzählung **aller Zutaten!**

**Bio-Zertifizierung:** durch **Öko-Kontrollstelle (Fa. ABCERT) DE-ÖKO-006**

**Heller's Vegetarisches Restaurant & Café GmbH**  
 N7, 13-15  
 68161 Mannheim

Telefon: 06 21 / 1 20 72-0  
 Telefax: 06 21 / 1 20 72-26  
 www.hellers-restaurant.de  
 info@hellers-restaurant.de

#### Öffnungszeiten:

**Montag-Freitag**  
**Samstag**  
**Sonn- u. Feiertage**

**Sonn- u. Feiertage**

**Wichtiger Hinweis:**

**Imagefilm von Heller's jetzt auf unserer Homepage, YouTube und Facebook**

QR-Code Imagefilm



QR-Code Homepage



**Die Wochenkarte finden Sie auch auf unserer Homepage und Facebook**

**11:00 - 20:00 Speisenausgabe / bis 21:00 Uhr Verzehr im Sitzbereich**  
**11:00 - 17:00 Speisenausgabe / bis 18:00 Uhr Verzehr im Sitzbereich**  
**11:30 - 15:00 Speisenausgabe / bis 17:00 Uhr Verzehr im Sitzbereich**  
**11:30 - 16:00 Verkauf von Kaffee & Kuchen**

**ganzjährig geöffnet außer: Heiligabend und 1. Weihnachtsfeiertag**

**Einlass in den Sitzbereich jeweils eine 1/2 Std. vor Öffnung. Zugang rechts durch Passage/Garten**